

Меню

Меню понедельник 19 января 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№175/2015г. Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		8,964	7,605	25,377	206
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990	-	53
ТТК 2021г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	46
Вафли весовые 1шт.	21		2,750	2,500	13,000	86
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:	421	45,00	18,044	14,988	64,947	470
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
№338 Дели 2015г (Фрукты и ягоды свежие яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47
№3/2015 г. Дели Бутерброд с сыром , маслом	30/15/10		6,275	10,110	17,500	186
№173/2015 г. Дели Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		7,000	4,060	32,551	195
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Батончик (в ассортименте)	1/30.		1,800	6,200	15,400	128
ИТОГО:	540	92,76	15,487	20,771	85,429	597
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
ТТК №1517 от 28.07.2021г Котлеты куриные "Нежные"	90		10,857	10,288	8,947	172
№302/2015г. Дели Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,399	25,875	179
ТТК №2694 от 14.09.2023г Напиток из вишни	200		0,120	0,030	11,570	48
Фруктовое пюре	1/125		-	-	15,000	60
хлеб пшеничный	20.		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:	605	92,76	20,119	16,077	80,232	549
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№88/2015г. Дели ПЦи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	10.		0,260	1,500	0,360	16
Пирог "Зебра"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК от 2021 г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Хлеб ржано-пшеничный (сельский)	25		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	546	66,00	10,132	20,986	62,636	484

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

